



# VENTO D'ORIENTE 2020

MEETING DI ARTI MARZIALI E DISCIPLINE ENERGETICHE  
NUTRI IL GUERRIERO CHE È IN TE

**11-12-13 SETTEMBRE | CONI di Formia**

**VENERDÌ 11 | 16:00-20:00**

→ **IL QI GONG E LA CONSAPEVOLEZZA.**

Come la pratica energetica agisce sulle nostre emozioni e sulla nostra salute e determina la qualità della nostra esistenza.

**SABATO 12 | 10:00-13:00 | 15:00-18:00**

→ **COME ATTRAVERSO IL KUNG FU SI TRASFORMA  
L'ANSIA DI TUTTI I GIORNI IN UN ALLEATO,**

Vincere le proprie paure e migliorare la gestione del corpo e delle emozioni attraverso il Tai Ji Quan e il Nei Kung Fu, tecniche di respirazione applicate al controllo emotivo e al miglioramento della performance, sparring e difesa personale.

**DOMENICA 13 | 10:00-13:00**

→ **QI GONG PER RIGENERARE IL CORPO, IL CUORE E LA MENTE.**

Durante Vento d'Oriente sarà possibile la domenica pomeriggio per gli istruttori presentare allievi per sostenere gli esami. Il sabato sera ci sarà il momento ludico con la cena e la musica al Villaggio Ariana - Gaeta | [www.arianavillage.it](http://www.arianavillage.it)

ISCRIZIONI ENTRO IL 25 AGOSTO | CONTATTACI:  
[info@bodyenergysystem.it](mailto:info@bodyenergysystem.it) | Tel. +39 329 22 65 033  
[www.bodyenergysystem.it](http://www.bodyenergysystem.it)



**BODY  
ENERGY  
SYSTEM**